Reitpädagogik, Reittherapie und pferdegestützte Coachings

Was ist Reitpädagogik und Reittherapie eigentlich?

Reitpädagogik ist die freudvolle, ungezwungene sowie spielerische Begegnung mit, um und auf dem Pferd. Es geht um eine Förderung der sozialen, emotionalen, kognitiven sowie motorischen Kompetenzen, eine Kräftigung der Sinne und eine Stärkung der Selbstwirksamkeit, des Selbstbewusstseins sowie des Selbstwerts für Groß und Klein, Jung und Alt. Hier geht es also nicht um eine zielgerichtete Förderung, sondern um eine allgemeine.

Im Gegensatz dazu fördert die Reittherapie ganz gezielt – wie etwa bei Symptomen, bei motorischen Problemen, Vertrauensproblemen, emotionalen Rückständen und vieles mehr.

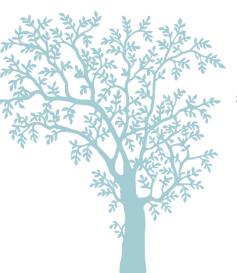
"Pferde spiegeln deine Seele und zeigen dir, wer du wirklich bist. Sie helfen dir, heil zu werden, ein unschätzbarer Freundschaftsdienst." – Agnes Biber, 2014

Pferde sind äußerst soziale und hochsensible Wesen. Wie Sie vielleicht wissen, sind Pferde Fluchttiere. Aus diesem Grund mussten sie großartige Wahrnehmungs- und Verhaltensweisen entwickeln. Hier liegt der Kern des Sprichwortes "Pferde spiegeln deine Seele". Pferde sind wegen ihrer außerordentlichen Wahrnehmungskenntnisse in der Lage, emotionale Spannungsfelder zu erkennen und diese sofort rückzumelden – sie "spiegeln" uns also. Wir Menschen senden Signale auf zwei Ebenen – verbal und nonverbal. Diese können sich unterscheiden. Pferde hingegen kommunizieren hingegen nur auf einer Ebene und fordern uns daher auf, dass unsere Signale eindeutig und klar sind. Des Weiteren leben Pferde vor allem in der Gegenwart – im Hier und Jetzt. Die Vergangenheit eines Menschen zählt für ein Pferd nicht es zählt nur, wie sich ein Mensch in diesem Moment fühlt. Genau diese Effekte machen wir uns in der Reitpädagogik und Reittherapie zu Nutzen!

Was kann in der Reitpädagogik und Reittherapie gefördert werden?

- Körperwahrnehmung
- Emotionale und soziale Kompetenz
- Kognitive Ebene (Konzentration, Ausdauer, Merkfähigkeit,..)
 - Selbstwirksamkeit, Selbstvertrauen
 - Vertrauensförderung
 - Und vielem mehr...

Es werden alle Tätigkeit rund um das Pferd genutzt – putzen, reiten, Übungen/Spiele am Boden. Es geht also nicht nur darum, auf dem Pferd zu sitzen.



Nina Hagen, MSc.
Klinische- und Gesundheitspsychologin
Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision
Reitpädagogin und Reittherapeutin
Badenerstraße 44; A-2700 Wiener Neustadt
Tel.: 0664/3502532; E-Mail: office@praxis-hagen.at

Für wen ist Reitpädagogik und Reittherapie geeignet?

Kurz und knapp gesagt, können alle davon profitieren!

Hier nur ein paar Beispiele:

- Kinder (ab 4 Jahren) zur Unterstützung einer gesunden Entwicklung
- Jugendliche zur Auseinandersetzung mit dem Selbst, zur Stärkung der Selbstwirksamkeit, des Selbstbewusstseins
- Erwachsene Zeit mit sich selbst, Auseinandersetzung mit Problemen...
- Bei psychischen Erkrankungen zur F\u00f6rderung der Kompetenzen und Bearbeitung von Symptomen
- ❖ Bei sozialen Ängsten, Selbstwertproblemen, Depression, Problemen in der Körpersprache oder Körperwahrnehmung, Vertrauensproblemen, ...

Angebote

Einzelsetting

Hier kann ich mich natürlich ganz auf Sie oder Ihr Kind konzentrieren. Die Einheiten werden für eine bestmögliche Förderung individuell angepasst.

Gruppensetting

Die Gruppe zählt hier als weiterer positiver Wirkfaktor – man kann auch voneinander lernen, sich Hilfestellungen geben, gemeinsam Spiele spielen, die Kinder lernen zu teilen, in Teams zu interagieren... Gerade für Kinder (ab etwa 6 Jahren) würde ich Gruppensettings empfehlen (für Kinder natürlich viel lustiger ©).

Mutter/Vater-Kind-Einheiten oder Geschwistersetting

Zur Stärkung der Bindung und zur Vertrauensförderung wähle ich ganz gezielt Spiele und Übungen aus.

Kindererlebnisnachmittage

Auf Wunsch plane ich natürlich auch sehr gerne mit Ihnen gemeinsam Kindererlebnisnachmittage.

Pferdegestützte Coachings

Führungskräftecoachings, Körperspracheseminare, Teambuilding und vieles mehr kann ich Ihnen hier anbieten.

Generell – aber vor allem bei Einheiten mit Kindern lege ich natürlich sehr viel Wert auf Fördermöglichkeiten mit ganz viel Spiel und Spaß!



Nina Hagen, MSc.
Klinische- und Gesundheitspsychologin
Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision
Reitpädagogin und Reittherapeutin
Badenerstraße 44; A-2700 Wiener Neustadt
Tel.: 0664/3502532; E-Mail: office@praxis-hagen.at

Rahmenbedingungen

Reitpädagogik und Reittherapie biete ich in **St. Johann bei Ternitz** (Nähe Neunkirchen) an. Eine genaue Wegbeschreibung erhalten Sie selbstverständlich bei Vereinbarung eines Termins.

Die **Dauer** beträgt bei einer Einzeleinheit 60 Minuten. Gruppeneinheiten dauern etwas länger – je nach Teilnehmeranzahl wird dies angepasst.

Vor allem bei psychischen Erkrankungen ersuche ich Sie, ein **Erstgespräch** in meiner Praxis (Wiener Neustadt) in Anspruch zu nehmen. Dies dient dazu, dass ich die pferdegestützten Einheiten ganz individuell anpassen kann.

Bei **Kindereinheiten** würde ich Sie bitten, ihr Kind pünktlich zu bringen und abzuholen. Nach vorheriger Absprache dürfen Mama und Papa bei der Reitpädagogik natürlich auch dabei sein.

Wenn vorhanden, ersuche ich Sie, einen Reithelm oder Fahrradhelm mitzubringen.

Bei größeren Gruppen wird ausnahmslos im **Zweierteam** mit Frau Patricia Weishäupl, MSc. (Klinische Psychologin, Pferdegestützter Coach, Kinder-, Jugend- und Familienpsychologin in Ausbildung) gearbeitet. Kosten sind hier individuell zu vereinbaren. Kurse wären im Zweierteam auch in 2571 Nöstach (Alland Umgebung) möglich.

Kosten

Erstgespräch – 45 Euro

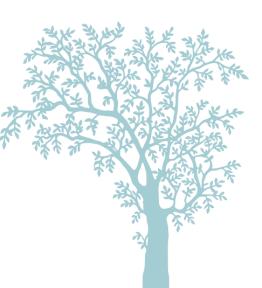
Einzeleinheit – 75 Euro

Gruppensetting – bei zwei TeilnehmerInnen je 65 Euro, bei drei TeilnehmerInnen je 55 Euro, bei vier oder fünf TeilnehmerInnen je 45 Euro

Diese Leistung ist gemäß § 6 Abs. 1 Z 19 UstG befreit.

Es handelt sich NICHT um Reitunterricht!

Reitkenntnisse sind nicht erforderlich!



Nina Hagen, MSc.
Klinische- und Gesundheitspsychologin
Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision
Reitpädagogin und Reittherapeutin
Badenerstraße 44; A-2700 Wiener Neustadt
Tel.: 0664/3502532; E-Mail: office@praxis-hagen.at